

Il combattimento del Tai Chi

Di Erle Montaigne ©2010

Tratto dalla rivista " Combat and Healing Magazine " Dicembre 2010

Alcuni mi definiscono un "rinnegato del Tai Chi". Io sono felice di essere chiamato così; un "rinnegato" è qualcuno che si ribella e diventa un fuorilegge. Io sono stato espulso dalla scuola per essere stato ribelle e spesso un fuorilegge e sono rimasto così fino ad oggi.

Il mio essere un rinnegato nei termini del Tai Chi indica il mio non essere normale e non seguire le idee comuni riguardo il Tai Chi. E questo non semplicemente perché io considero il Tai Chi come l'arte più micidiale mai inventata, ma anche perché ci sono altri che credono che il mio lineage abbia indotto a me e i miei studenti ad imparare come combattere in una situazione di autodifesa che è per la maggior parte totalmente differente da quanto insegnano gli altri istruttori.

Il mio principale insegnante era un individuo pericoloso! Comunque era anche una persona molto gentile ed un "gentleman", è solo che aveva l'abilità di uccidere solo con le sue dita e mai nessuna volta l'ho visto utilizzare una classica posizione di Tai Chi per questo fine. Ho tentato di chiedergli (poiché lui non parlava molto l'inglese) quale posizione avesse utilizzato; egli semplicemente mi colpiva ancora! Così imparai presto che quello che stava facendo era qualcos'altro rispetto a quanto stavo imparando, quale posizione veniva usata o a quale applicazione era finalizzata.

Molti anni più tardi imparai dalla mia esperienza personale che ciò che stava facendo era un metodo avanzato di Tai Chi Chuan chiamato "nessun Tai Chi". Lo chiamò così perché i movimenti non sembravano di nessun tipo di Tai Chi; erano così piccoli che sembrava che non stesse facendo nulla!

La cosa principale che ho imparato è che se tu apprendi il Tai Chi o un'altra arte marziale e tenti di usare le posizioni o le "forme" per combattere, tu perderai in una situazione reale dove la tua vita è minacciata.

Il nostro lineage insegna che noi combattiamo senza combattere; e noi impariamo a combattere senza combattere!

Nel Tai Chi (o nel Pa Kua) abbiamo certamente brillanti metodi di allenamento introdotti da qualche vecchio genio che ci insegnano a combattere ad un livello istintivo, come un combattimento fra cani. Questi metodi di allenamento ci insegnano inconsciamente a reagire istantaneamente senza pensare con il metodo corretto, utilizzando la massima potenza ad una distanza molto corta. Questa è la sola via per difendere se stessi in strada, come un buon street fighter, che sarà letteralmente sulla tua faccia nel tempo che tu usi per battere le ciglia!

E tu hai bisogno di attaccare con colpi devastanti utilizzando il Fa Jing e il Dim Mak prima che lui abbia capito cosa lo ha colpito. E devi diventare abile ad agire istantaneamente da una distanza, per esempio dal suo collo di solo un pollice; hai bisogno inoltre di un modo per generare così tanta potenza da quella piccola distanza, da poter uccidere l'attaccante.

I comuni metodi per colpire, lavorano bene in un torneo, ma il torneo e lo sparring non hanno niente a che fare con un combattimento reale! Tu hai due artisti marziali su un ring

che usano i metodi codificati del Kata l'uno contro l'altro in un modo :“ tu colpisci me ed io colpisco te “; i calci alti e lo sparring ad un passo o i metodi di “ blocco ed attacco “ ti lasceranno a terra in strada, o peggio morto !

Il più grande metodo per imparare a combattere come un animale, utilizzando i riflessi ed in modo istantaneo, è l'allenamento di Tai Chi chiamato “ Push hands “ (lett. Mani che spingono). Comunque il VERO Push hands non è come quello praticato dai più, perché a causa del nome “ mani che spingono “ la maggior parte delle persone pensa di spingere ! Non c'è nessuna spinta nel Tai Chi ! Lo sbaglio è che molti hanno portato questo brillante allenamento ad un sorta di competizione, vanno su un ring e tentano di spingersi via l'un l'altro ! perché dovresti spingere via qualcuno ? Lui si rialzerà ed attaccherà ancora ! Perché dovresti spingere via qualcuno che ti sta attaccando con un coltello ? tenta di farlo e sarai morto !

Il Push hands nel suo reale significato ci insegna ad un livello subconscio a colpire da qualsiasi parte, in ogni momento con grande potenza, abbastanza per uccidere un attaccante con un colpo. Noi usiamo i movimenti di base che non sono come quelli che vengono insegnati da altri, poiché non abbiamo mai posizioni larghe e basse, che tu non adotteresti mai camminando per strada. Noi teniamo una normale posizione eretta, come se fossimo ad una fermata dell'autobus. Ma allora, perché pratichiamo spesso le “ forme “ ? C'è sicuramente una importante ragione per fare le “ forme “ (una sequenza di movimenti codificati per far sì che il corpo faccia qualcosa di diverso)

Per prima cosa, pratichiamo movimenti marziali nel nostro Tai Chi perché il corpo ha bisogno di essere rafforzato ed in salute per permetterci di difendere noi stessi e la nostra famiglia ed è il lavoro delle forme che ci permette questo. Ogni movimento che facciamo, fa in modo che l'energia o “ Qi “ sia attivato in un particolare meridiano o canale del corpo ed ogni meridiano è associato ad un particolare organo

L'altra ragione è che noi eseguiamo ogni movimento per eseguire un pezzo del lavoro per il quale è stato progettato; per esempio il Qi viene diretto attraverso un certo meridiano per eseguire un determinato lavoro.

Ogni colpo sul suo polso o braccio è un attacco, non esistono le “ parate “. Usiamo sempre il principio del Tai Chi di non usare mai forza contro forza

Una componente fondamentale è che la forma ci insegna come muovere il corpo in modi diversi per generare grande potenza - velocità senza pensare, non ci insegna ad usare le mani in un certo modo quando siamo attaccati, perché agire così vorrebbe dire pensare, e poi perdere. Le “ forme “ ci insegnano come muovere il corpo, gli esercizi a due ci insegnano come reagire contro un attaccante e comunque non vuol dire che debbano essere usate esattamente così; possiamo eseguire i movimenti velocemente, lentamente, in modo leggero o pesante, ma non bisogna rinchiudersi in un “ metodo “.

Il Tai Chi ci insegna come combattere nel mondo reale in situazioni pericolose, senza insegnarcelo ! Se noi impariamo come combattere, perderemo nel mondo reale, perché dobbiamo diventare come un animale, che non pensa mai, solo lo fa e automaticamente; usa le armi e il metodo correttamente, perché il lavoro sia fatto. Una volta che ha finito, ritorna ad essere il tuo cagnolino.

Impara che cosa prendere dalla tua “ forma “ o “ kata “, sappi che non ti insegna un sistema di combattimento, ma un sistema per muovere il corpo.

