

Per quanto tempo ...?

Nasser Butt - Giugno 2017

Mi stupisce come nell'era moderna si possano avere i cosiddetti "maestri" di arti marziali che danno quotidianamente ai loro studenti consigli idioti e che non vengano mai messi in discussione da nessuno!

Questi "maestri" autoproclamati con i loro nobili titoli e "gradi da topolino", possono essere facilmente scoperti da uno studente diligente semplicemente portando avanti una piccola ricerca di base per conto proprio.

Ricevo regolarmente domande da parte di studenti che confusi riguardo a "Quanto tempo ci vuole per imparare una forma specifica o un metodo di allenamento nel loro Taiji?"



Cerchiamo di chiarire questo punto una volta per tutte, utilizzando la logica semplice e il consiglio lasciato a noi da alcuni dei più grandi guerrieri della storia, e un po' di buon senso!

In primo luogo, dobbiamo capire la differenza tra **l'apprendimento di una forma e lo studio e la comprensione di una forma** - non sono la stessa cosa!

Imparare una forma o un metodo di allenamento può essere fatto in tempi relativamente brevi a seconda della persona interessata, ma ciò non significa che lo capisci o lo sai! Ad esempio, un ballerino o chiunque sia coinvolto nella meccanica del corpo può imparare molto velocemente i movimenti di una forma o di un metodo di allenamento, ma questo NON significa che ora lo sappia o lo capisca e sia pronto a passare alla cosa successiva!

Secondo uno dei più grandi guerrieri e strateghi della storia, Miyamoto Musashi, ci vogliono:

"Mille giorni di allenamento per imparare, diecimila giorni di allenamento per lucidare. Devi esaminare tutto questo bene. "

Lasciamelo dire semplice ... quello che Musashi ci sta dicendo è che ci vogliono circa 3 anni per imparare e quasi 27 anni di studio per conoscere e capire! Queste non sono solo parole di fantasia o modi di dire - sono istruzioni per essere seguite da studenti diligenti!

Inoltre, Musashi continua:

Traduzione dall'inglese dell'articolo originale tratto dal sito <http://www.fajing-chuan.co.uk> - Autore: Nasser Butt

Link: http://www.fajing-chuan.co.uk/articles/how_long.pdf - Traduttore: Ramon Soranzo

"È necessario conoscere diecimila cose per conoscere una bene. Se devi praticare la strategia, niente deve sfuggire ai tuoi occhi. Rifletti bene su questo. "

Qui Musashi sta nuovamente enfatizzando il punto di studiare e comprendere UN solo argomento "bene" ... dai non è difficile!

Secondo Dong Yingjie, uno dei principali discepoli di Yang cheng-fu, nel suo libro – Metodi di Applicazione della Boxe Taiji (Taiji Quan Shiyong Fa) - co-autore di Yang Cheng-fu:

“Quando inizi a imparare il set a solo delle Tredici Dinamiche, ci vogliono circa tre mesi per conoscerlo, circa un anno per famigliarizzarlo e circa cinque anni per diventare bravo in questo. Dopo, più pratici più raffinata diventerà. Ma senza la trasmissione autentica, non sarà così. Senza la trasmissione autentica, l'unico risultato sarà un corpo leggermente rinforzato. La teoria del pugilato dopo dieci anni sarebbe ancora confusa. Come faresti a conoscere le sue sottigliezze profonde?”

Le Tredici Dinamiche sono le basi di tutte le cose Taiji ... di nuovo, si noti che Dong è in totale accordo con Musashi e indica chiaramente le differenze tra l'apprendimento, la conoscenza e la comprensione di una forma!!

Il piccolo San-Sau è un metodo di allenamento delle Tredici Dinamiche!

Ci vogliono CINQUE anni per diventare "bravi" secondo Dong e molti altri anni per perfezionarlo e se non fatto proprio allora ***"La teoria del pugilato dopo dieci anni sarebbe ancora confusa. Come faresti a conoscere le sue sottigliezze profonde?"***

Ho costantemente affermato che Erle diceva ai suoi studenti senior che ci volevano ***"cinque anni di studio per iniziare a capire il San-sau"*** - questo non significa che semplicemente "fai" la forma per cinque anni e basta - NO! Significa che devi studiare e analizzare ogni aspetto di esso e comprenderlo per almeno cinque anni - eppure oggi agli studenti viene dato un consiglio stupido, che no - non abbiamo bisogno di addestrarlo per così tanto tempo. Può essere fatto più velocemente!

Ti concederò di entrare in alcuni "segreti" - dal momento che i miei lavori vengono letti e plagati - ti lancerò quest'osso gratuitamente – dal momento che ciò non farà alcuna differenza per le menti chiuse:

Il San-sau dovrebbe essere considerato come una componente della formazione insegnata insieme alle forme tradizionali, dando loro un significato. Può essere suddiviso in quattro categorie distinte:

Colpi alla parte superiore del corpo - composto da pugni, palme, gomiti, avambracci, dita, spalle, testa, ecc.

Colpi alla parte inferiore del corpo - composto da calci, pestoni, ginocchiate, ecc.

Proiezioni - consistenti in lanci a terra e spazzate, ecc.

Afferramenti e prese - consistenti nel bloccare le giunture, le rotture, il soffocamento, lo strangolamento e le prese di sottomissione.

Quindi, quanti di voi che praticano il piccolo San-sau hanno addestrato quanto sopra? Il tuo 'maestro sulla carta' ti ha mai mostrato queste idee? E se no ... allora perché no? La risposta è semplice - non lo sanno!

Quindi, mettiamo questo consiglio nel contesto:

Gente come Musashi, Yang Lu-ch'an, Yang Ban-hou e Yang Shao-hou, Sun Lu-tang, Ching Ting-hwa - che hanno trascorso l'intera giornata allenandosi, combattendo guerre, mutilando e uccidendo e affinando le loro abilità 24/7, insegnando a soldati professionisti e Guardie Imperiali le stesse abilità, ci stanno dicendo che ci vuole molto tempo per studiare e conoscere le tue forme o metodi di allenamento - anni, decenni - e poi abbiamo i moderni asini che ci dicono ... Oh, tu non c'è bisogno di allenarsi tanto a lungo per capire! Possiamo farlo più velocemente! Renderemo più veloce il tuo 'Grado di Maestro' - guarda, ho preso il mio dopo 6 anni! Questi stolti non hanno nemmeno allenato l'addestramento di un giorno intero dei Maestri del passato, né mai combattuto nel giardinetto scolastico, figuriamoci se in un campo di battaglia, eppure affermano di avere l'autorità e le conoscenze per cambiare le forme o i metodi di allenamento con i loro piccole menti egoiste!

Oh, la vanità degli idioti!

Gli stessi "maestri" di fronte a un avversario più grande e fallendo ci diranno che i metodi o le forme di allenamento devono essere aggiustati per farli funzionare!

Bene ... Dong è chiaro sull'argomento:

"Non lamentarti del fatto che il Taiji non può essere applicato, né incolpare i tuoi istruttori per la mancanza di istruzioni. È fondamentalmente legato all'abilità interna ... "

È una mancanza di comprensione e abilità - capito? Non è una conclusione difficile!

Musashi ... colui che uccise il suo primo avversario - un samurai addestrato - mentre era ancora adolescente, ci dice:

"Insegnare alle persone un gran numero di tecniche di spada sta trasformando l'arte in un'attività di vendita di merci, facendo credere ai principianti che c'è qualcosa di profondo nella loro formazione impressionandoli con una varietà di tecniche. Questo atteggiamento nei confronti della strategia deve essere evitato, perché pensare che ci sia una varietà di modi di abbattere un uomo è la prova di una mente disturbata. Nel mondo, non esistono modi diversi di abbattere un uomo."

E infine, Erle ci dice:

"Tuttavia, è necessario sottolineare che sebbene ciascuna tecnica possa essere utilizzata come metodo di difesa personale, è necessario trattare il piccolo San-sau come metodo di allenamento, senza mai toglierlo o aggiungerlo. È stato progettato da persone di genio marziale per insegnarci qualcosa e cambiarlo in qualsiasi modo significa togliere ciò che deve insegnarti. "

Anche se ho usato il piccolo San-sau qui come esempio, questo vale per tutte le forme e i metodi di allenamento – senza alcuna eccezione!

Dicono che uno sciocco e il suo denaro son presto separati e che ogni studente merita l'insegnante che ottiene ...

La domanda è: a chi hai intenzione di credere? I veri guerrieri che vissero, camminarono e morirono sulla Via o le tigri di carta che sarebbero spazzate via in un istante da un pugile dilettante - eppure ti diranno che lo sanno meglio?

Quando i tempi di studio venivano dati da dei veri Maestri, venivano dati per una ragione. Più lungo è il tempo, più profondo è lo studio richiesto sull'argomento!

Buon viaggio!